

Skate

Senigallia

www.inlinetalent.cz

Jesi Labs

categorie
giovannissimi
esordienti
ragazzi, allievi
junior, senior

Martedì 8 - Sabato 12 aprile 2014

Programma G - E - R - A - J - S

MARTEDI' 08

Ore 16.00 - 19.00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

MERCOLEDI' 09

GIOVEDI' 10

VENERDI' 11

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16.00 - 20,00

Senigallia: Sessione Training Pista 200 mt

SABATO 12

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16,30 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

sistemazione logistica presso Ostello Jesi

CARATTERISTICHE IMPIANTI

Jesi

Pista piana mt 25 x 50

superficie Vesmaco

Circuito stradale mt 400

superficie asfalto fine

Senigallia

Pista sopraelevata mt 200

superficie Vesmaco

vesmaco COMI tracks

Programma Master

MARTEDI' 08

Ore 16.00 - 19.00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

MERCOLEDI' 09

GIOVEDI' 10

VENERDI' 11

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16.00 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

SABATO 12

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16,30 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Skate

Senigallia

Jesi

skatelabs.sportitaliasrl.com

Labs

Il perfezionamento tecnico obiettivo principale per finalizzare gli incrementi di carattere fisico e organico

Continua la collaborazione Italia-Repubblica Ceca
Il progetto Skate Labs si consolida, si migliora, si
evolve e la "mission" di fornire innovative e utili
informazioni viene premiata con nuove richieste
dall'Italia e dall'estero.

Lo Skate Labs Jesi-Senigallia richiesto da
ROLLER TEAM STARS PRAHA, vedrà le sue
training session presso due impianti marchigiani di
eccellenza.

L'insegnamento della tecnica corretta resta
centrale nel piano di lavoro programmato, con
metodologie differenziate dai giovanissimi ai
Master. I fondamentali tecnici saranno costruiti con
la proposta di esercizi analitici che forniranno le
basi per la conquista del modello tecnico ideale.
Altro obiettivo nella programmazione settimanale
sarà l'allenamento.

Le proposte di metodi e mezzi di allenamento
adeguati all'età, al livello personale, al gruppo e al
periodo agonistico, forniranno agli atleti e ai loro
tecnici le molteplici possibilità di lavoro e della sua
gestione.



Saturday
12/04/2014
unofficial
competition

Vuoi partecipare anche tu?

info e iscrizioni
skatelabs@sportitaliasrl.com

VENERDI' 11 APRILE 2014
ore 20,00 cena a:


Tabano
ristorante



vesmaco COMI **tracks**

