

# Skate

# Forlì

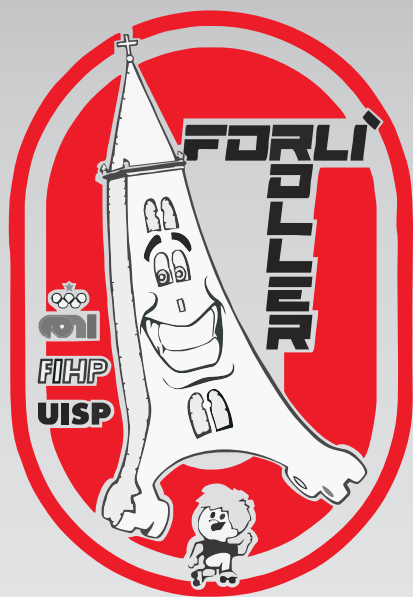
# Forlì

# Labs

www.forlìroller.it

## categorie

giovanissimi  
esordienti  
ragazzi



Domenica

# 9 novembre 2014

DOMENICA 09 NOVEMBRE

Forlì: Pattinodromo Comunale  
Bruno Patrignani

Ore 09.30

Costruiamo il movimento consapevole

Ore 11.00

Trasformazione sul pattino dei fondamentali

Ore 12.00

Best Lap

Ore 12.45

Pranzo

Ore 15.00

Aerobic training ed effetto scia

Ore 16.00

Gare e Americane a squadre

Ore 18.00

Chiusura Impianto



ricordate la nostra promessa?  
chi ha partecipato ai 3 precedenti  
skate labs 2014 a Forlì godrà  
dell'iscrizione gratuita a questo evento

per tutti gli altri € 15,00

## POWERSLIDE®

WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO  
SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE   
WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO  
SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE   
WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO  
SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE   
WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO



# Skate

## Forlì

# Forlì

# Labs

skatelabs.sportitaliasrl.com

## Il perfezionamento tecnico obiettivo principale per finalizzare gli incrementi della prestazione

Il processo di apprendimento, di formazione e di costruzione dell'atleta per raggiungere alti livelli di prestazione non può sottrarsi dalla somministrazione di informazioni sul "cosa si deve fare" e sul "come si deve fare".

Il lavoro di questo SKATE LABS poggerà sull'importante metodo di insegnamento da adottare con i ragazzini che si avvicinano, in giovane età, al mondo del pattinaggio. Una importante lezione, utile sia per loro che per i loro allenatori, per focalizzare i metodi da adottare, le soluzioni alle difficoltà tipiche di chi da poco tempo si è avvicinato al pattinaggio, la progressione didattica da adottare.

Per gli atleti che già praticano agonismo: la perfezione della tecnica, elemento essenziale per raggiungere la prestazione di alto livello nelle categorie evolute.

Andare veloci è facile, per andare molto veloci (e vincere) ci vuole una buona tecnica!

**Pattinodromo Comunale  
Bruno Patrignani  
Forlì**

**Pista coperta 25 x 50 mt**

Responsabile Tecnico

Paolo Marcelloni

Allenatore IV livello

Palma d'Oro al Valore Tecnico

Domenica

# 9 novembre 2014



agonisti & kids

### speciale kids

un'occasione di apprendimento tecnico svolto seguendo un'adeguata progressione didattica

una lezione dedicata all'importante settore delle categorie giovanili per gettare da subito le importanti basi della tecnica, sviluppando i fondamentali del pattinaggio in linea

skatelabs@sportitaliasrl.com

info e iscrizioni

forli.roller@libero.it

366 9285977



Skate Labs Forlì

**CORE**  
POWERSLIDE RACING

